

しんさか

発行 平成29年8月21日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

E-Mail shinsaka@vesta.ocn.ne.jp

平成29年7月末現在の新坂 世帯数118戸 人口228人 男性100人 女性128人

8月13日(日)第36回新坂地区盆踊り大会が開催されました!

今年も天候に恵まれ、地域のみなさんや帰省された多くの方にご参加いただき、盛況のうちを終えることができました。くどき手さんによる昔ながらのくどきに合わせて、「炭坑節」「大踊り」「てんがら講」を踊り、「帝釈峡音頭」も踊りました。また、子ども会の保護者の方による「ぎょうざ」と「フランクフルト」もあり、おいしくいただきました!打ち上げ花火、冷たい飲み物やスイカ、恒例のはずれくじなしのお楽しみ抽選会などの催しも行われ、楽しいひと時となりました。



心とからだの元気づくり教室のおしらせ

- ◆8月24日(木) 14時~15時
- ◆会場:新坂自治振興センター
- ◆内容:「心臓病について~その予防と対応について~」
(講師)庄原赤十字病院
循環器内科部長 奥原 宏一郎 医師



市政懇談会のおしらせ

- ◆8月25日(金) 19時から
- ◆会場:市役所東城支所3階大会議室
- ◆テーマ:「東城地域における地域包括ケアシステムと地域医療の確立」

ぜひお越しください!!

庄原市一般介護予防事業(介護予防普及啓発事業)のおしらせ

健康寿命向上セミナー in 新坂 ~わしでもできる うちでもできる~



9月21日(木)	10時~12時	運動機能向上教室	講師:コーチズ
※自宅でもできる体操をみんなで習い、楽しい時間を過ごしましょう。			
10月27日(金)	10時~12時	栄養改善教室	講師:栄養士
※低栄養・減塩・骨にいい食事を学びませんか?(試食材料代実費徴収あり)			
11月16日(木)	10時~12時	認知症予防教室	講師:保健師
※物忘れが気になる人も、今から予防したい人もぜひ参加してください。			

*会場:新坂自治振興センター

*参加していただける方:庄原市に在住の65歳以上の方

*申し込み:各回10日前までに新坂自治振興センターへ(☎2-2252)

*送迎あります(片道200円)送迎希望の方はセンターへおしらせください。



7月22日（土）子ども会海水浴
福山市クレセントビーチへ行って来ました！



7月23日（日）救急教室
心臓マッサージ、人工呼吸、AEDの使い方を習いました。



新免編み物教室のご紹介



↑ ブレード裾のピナップルフレンチプル

↑ 六角形模様の七分袖カーディ ほか

今年からメンバーが1人増えて現在6人で、編み物が得意な [] さんを中心に楽しく活動されています。この4月から7月の間に「ブレード裾のピナップルフレンチプル」を完成され、次に「六角形模様の七分袖カーディ」など細かい模様の編み物に取り組まれています。「時間とお金がかかることだけど、寄って一緒に話しをしながら作品を作るのが楽しい。寄るからこそ続けられる。」「毎週集まる楽しみがある。寄れば色々な話が聞けるから良い機会になっている。」と言われていました。「コツとポイントを伝えて、覚えて帰ってもらえるよう心がけています。」と [] さん。みなさんが丁寧に編まれた作品はとてもおしゃれで素敵でした。

初めてみたい方はぜひ行ってみてください♪

「新免編み物教室」 * 毎週火曜日 午後1時から 新免集会所にて



～新坂の美しい自然写真～

ひまわり

[] さん宅
(宇那田) 7/27 撮影

2m～3mありそうな背の高いひまわりが元気よくたくさん咲いていました！

