新坂自治振興区だより

しんさか

第　２６９　号

発行　令和 5年 １１月 １７日

編集　新 坂 自 治 振 興 区

TEL/FAX 08477－２－２２５２

ＨＰ　http://shinsaka.server-shared.com

E-Mail　shinsaka@vesta.ocn.ne.jp

令和５年 10 月末　世帯数 93 戸　人口 176 人　男性 81 人（前月比-1）　女性 95 人

第1回新坂自治振興区まつり　参加者・出品出展者募集

本紙前号でお知らせしていますが、参加者と出品・出展者をただいま募集中です。大勢お申し込みください。

○日時：１２月１０日（日）　午前９時３０分から午後１時頃

○内容：大正琴教室ステージ、野菜品評会、敬老祝い品贈呈、
作品展示、カラオケ、こどもお菓子輪なげ、ビンゴ大会

野菜出品者大募集！　野菜品評会にみなさんが育てた野菜を出品してください。

展示作品大募集！　教室や趣味で作られている作品を出展してください。

カラオケ出演者募集！　お好きな歌を歌ってください。（当日お申し込みください。）

新坂老人会「年忘れ会」のお知らせ

今年は会食も行います。集まって楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。

○日時：１２月７日（木）午前１０時～午後１時

○場所：振興センター研修室

○内容：研修「認知症予防教室」（社協主催　健康寿命向上セミナー）
講師　医療法人社団　聖仁会　歯科衛生士
長寿を祝う会・会食・お楽しみ福引き

健寿セミナーチラシをご覧ください

○参加費：２，０００円（昼食代）

○申込：各行政区幹事さんへ１１月２８日（月）までにお申し込みください。

※認知症予防教室には老人会会員でない方も参加できます（参加費無料）。
振興センターへお電話にてお申込みください（☎２－２２５２）。

第5回レコードコンサートのお知らせ【新坂老人会後援】

新坂自治振興センターの体育館は音の響きがとても良いそうです。アナログ音源による臨場感あふれるサウンドを堪能しませんか。お好きなレコード等ありましたらご持参ください。

○日時：１２月７日（木）　午後１時３０分～午後３時

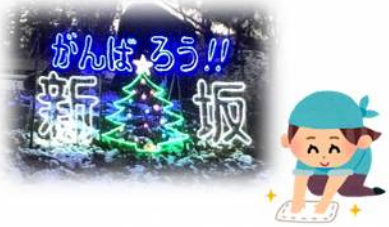
○曲目：ベートーヴェン　交響曲第９番ニ短調作品 125「合唱」
（ブルーノ・ワルター指揮　コロンビア交響楽団）

○音響機器：　ﾚｺｰﾄﾞﾌﾟﾚｰﾔｰ：audio-technica　AT-PL300　アンプ：DENON　PMA-390RE
ｽﾋﾟｰｶｰ：DENON　SC-M40　CDﾌﾟﾚｰﾔｰ：ONKYO　C-7030(S)

○参加費：１００円（デザートと飲み物付き）

○参加申込：１１月２８日（月）までに振興センターへ（☎２－２２５２）

センター年末大掃除・イルミネーション設置事業へご協力をお願いします



年末のお忙しい時期ですが、ご協力よろしくお願いします。

○日時：12 月 17 日（日）午後 1 時 30 分から

○場所：振興センター

※ほろかポイントを進呈しますのでカードをお持ちください。

スマートフォン講習会が開催されました

１１月１日（水）庄原市による、高齢者等のデジタル活用の不安解消に向けてのスマートフォン講習会が開催されました。講師はＮＴＴドコモの職員さんで、インターネットで検索する方法、ＬＩＮＥの使い方を実践しました。「説明が分かり易かった」「分からないことがその場ですぐに質問できて良かった」「定期的に開催してほしい」と好評でした。

新坂心と体の元気づくり教室を開催しました

１１月８日（水）心と体の元気づくり教室を開催しました。コーチズの先生の元気で楽しい掛け声のもと体操をしました。ガンバルーンボールを使ったゲームもとても面白くて大変盛り上がりました。「体が動かしやすくなった。来てよかった。こういう教室にはやっぱり来た方がいいね。」「よく眠れた。翌日は体が軽く、効果てき面だったよ。」と、体操の効果を感じられた声が多数聞かれました。

帝釈峡マラニック大会が開催されます

令和５年に帝釈川の谷名勝指定 100 年及び国定公園指定 60 年を迎えることを記念して「帝釈峡マラニック大会」が開催されます。県内各地のほか関東から中国四国まで１４６名の参加者が来られます。新坂自治振興センターはエイドステーションとなっており飲食物を提供します。

午前中に通過される見込みです。選手のみなさんが近くを通られる際はぜひ応援をよろしくお願いいたします。

○開催日：１１月２６日（日）

＊ロングコース（65 ㎞）

スコラ高原→雄橋→帝釈宇山→戸宇→東城市街地→**新坂自治振興センター（9:45～11:36 通過予定）**→帝釈川ダム→トレイルセンター→花面公園→高光→龍雲寺→スコラ高原

新坂自治振興センターではヒバ食品株式会社のくずきりデザートを提供します。爽やかなおいしさを味わっていただき、疲れた体をリフレッシュして次の目的地へと頑張っていただきたいと思います！

2023年度 一般介護予防事業（介護予防普及啓発事業）「健康寿命向上セミナー」

認知症予防教室

認知症は、加齢や病気などが原因とされ、誰もがなる可能性があります。認知症についての予防法はまだ解明されていませんが、健康維持が認知症の進行を遅らせるといわれています。

認知症を正しく理解し偏見をなくすことで、認知症になっても安心して生活できる住みやすい環境づくりに一歩でも近づけましょう。

▸日　時　令和5年 12 月 7 日（木）
10:00～12:00

▸講　師　医療法人社団　聖仁会
歯科衛生士

▸内　容　①認知症　～予防と共生～（DVD 鑑賞）
②最期まで美味しく食べよう！

▸場　所　新坂自治振興センター

▸参加対象者　庄原市に在住の 65 歳以上の方や興味のある方はどなたでも参加いただけます。

▸申込み　新坂自治振興センター
☎（08477）2-2252
※片道 200 円で送迎をご利用いただけます。
必要な方は申込時にお知らせください。

▸申込み締切り　11 月28日（火）まで

※シルバーリハビリ体操も行いますので、動きやすい服装でお越しください。

【主　催】　庄原市社会福祉協議会　　【共　催】　新坂自治振興区
【問い合わせ先】庄原市社会福祉協議会　東城地域センター
☎（08477）2－0488