

しんさか

発行 令和 8年 9月 4日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail shinsaka@vesta.ocn.ne.jp

パソコン教室を開催します

パソコンを持っているけど色々使い方がわからないところがあるという方は多いのではないのでしょうか。そのような質問に少しでも答えるパソコン教室にしたいと思います。わからないことを講師に質問してみんなで勉強しましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

○日時：10月 8日（木）、10月22日（木）
11月12日（木）、11月26日（木）（2月まで実施予定）
時間は午前10時～午前11時30分

○場所：新坂自治振興センター ○講師：事務局長
○持ち物：ノートパソコン ○参加費：無料
○参加申込：開催日の1週間前までにセンターへ（☎2-2252）



さっぱり夏メニューで楽しく料理教室！



あちこちから質問が！先生も大忙し



調理室いっぱいにレモンのさわやかな香り！



彩り鮮やか！見た目にも楽しい料理が完成！

8月25日（火）に料理教室を開催しました。メニューは、夏にぴったりの「レモンパスタ」「エビマヨ」「ゆでいかのショウガあえ」そして先生の畑で採れた夏野菜を使った「夏野菜サラダ」。エビマヨ用に作ったタレで、イカを和えてしまうという思わぬハプニングもありました。しかし、食べてみると「これもおいしい！」と好評で、新たな味の発見となりました。

出来上がった料理に参加者全員が「おいしい！」と舌鼓を打ち、見事に完食しました。特に、夏野菜サラダはすりおろした人参とたまねぎが味の決め手となる先生特製のドレッシングが大好評。「とてもおいしいので、ぜひ家でも作りたい」と参加者からの声も聞かれました。料理を楽しむだけでなく、おしゃべりも盛り上がり、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。

次回のメニューは、参加者から「前に作ったラーメンに再挑戦したい！」との声上がり、「ラーメン・餃子」に決まりました。次回の料理教室もどうぞお楽しみに！

ふれあい東城まつり「ふれあいのど自慢」出演者 募集!!

今年も「ふれあい東城まつり」が10月に開催されます。東城町自治振興区連絡協議会では、「ふれあいのど自慢」を行います。新坂自治振興区からの出場者を1名(1組)募集します。あなたの自慢の歌声をステージで披露してみませんか? ご応募をお待ちしております。

○日 時 : 10月18日(日)

○申込先 : 9月15日(火)までに自治振興センター(2-2252)へ。

○応募内容: 曲目(5分程度の曲)、PRコメントをお知らせください。



災害への備えはできていますか?(新坂自主防災会)

今年も各地で大きな地震や大雨による災害が発生しています。災害はいつ、どこで起こるか分かりません。「自分の地域は大丈夫」「災害は起こらない」と思わず、いざという時に備えておくことが大切です。

もしものとき、自分や家族を守るのは日頃の備えです。今一度、ご家庭の備蓄品を確認してみませんか。

最低でも3日分、できれば1週間分を備蓄しておきましょう。



【1人あたりの飲料水の備蓄量の目安】

飲料水は1日1人3リットル必要です

3日分は9リットル (2リットル入りの大きなペットボトル5本)

1週間分は21リットル (2リットル入りの大きなペットボトル11本)

日持ちする食糧を買っておきたいけど、どんなものがあるのか分からない、お店で見つけられない、お店にない、水を備蓄したいけど重くて運べない、などお困りのことがあれば振興センターへご相談ください(☎2-2252)。(専門ではありませんができる範囲のお手伝いをしたいと思います。)



ご厚志のお礼

WEB版には掲載しておりません

これからの行事予定

- 9月12日(土) 新坂・久代グラウンドゴルフ交流会 午前8時30分集合
- 10月2日(金) 新坂自治振興区まつり実行委員会・役員会 午後7時～
- 10月5日(月) 高齢者大運動会 東城小学校体育館 午前8時30分～受付
- 10月17日(土) ふれあい東城まつり-ふれあいステージ 東城文化ホール 午前10時～
- 10月18日(日) ふれあい東城まつり-イベントステージ 東城小学校グラウンド他 午前10時～
- 10月30日(金) 市民と語る会 午後7時～